

Código interno o seudónimo del usuario	Martha Caballero			
Edad	60	Sexo	Femenino	
Vereda	Nazareth	Fecha y hora de Atención	10/12/2025	No. de sesión: 1

Tipo de acompañamiento: (Individual, familiar o grupal)	Individual
Antecedentes relevantes: (Antecedentes médicos, psicológicos, etc.)	Sin antecedentes significativos
Objetivos de la sesión:	Detectar signos de agotamiento emocional depresión, ansiedad y otras condiciones relacionadas con el rol de cuidador
Descripción de la sesión: (Desarrollo de la atención)	Esta atención de seguimiento se realiza generando un espacio de escucha activa como parte del acompañamiento psicosocial, ya que manifiesta dificultades familiares que han afectado su estabilidad emocional, durante la sesión se realizan preguntas semi estructuradas para identificar factores de vulnerabilidad y/o predisponentes a patrones asociados a la ansiedad o estrés, se identifica que la participante tiene dificultades para organizar ideas, aparente estrés o preocupación por dicha situación.
Estado APA: (Estado emocional observado, Lenguaje corporal, Niveles de comunicación, Factores de riesgo o protección observados)	Se evidencia un estado emocional pasivo, manifestación de emociones adecuada para la edad y niveles de comunicación acordes a su lenguaje no verbal, sin factores de riesgo aparentes.
Plan de Seguimiento: (Objetivos terapéuticos, frecuencia de sesiones, duración de cada sesión, Técnicas o métodos para utilizar)	Seguimiento psicosocial basado en apoyo emocional y escucha activa, es importante realizar enlaces con secretaria de la mujer para posible apoyo psicojuridico
Tareas asignadas o recomendaciones:	Se sugiere seguimiento por fisioterapia para disminuir signos de agotamiento físico
Notas: Escriba si se activó alguna ruta o remisión.	N/A
Firma, nombre y TP. Profesional responsable	Daniela Valero

